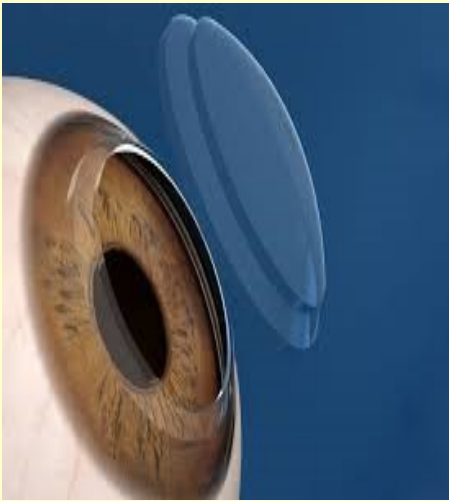




دانشگاه علوم پزشکی و خدمات
بهداشتی درمانی استان گیلان
مرکز آموزشی درمانی امیرالمومنین (ع)



آنچه که باید در ارتباط با پیوند قرنیه چشم بدانید.

واحد آموزش به بیمار

تابستان ۱۴۰۴

کد سند: NE-PL-05

قطره ها را بر اساس دستور روی آنها و در مواقع مقتضی دور بیندازید.

- در صورت مشاهده تغییر رنگ یا رسوب قطره از مصرف آن خودداری گردد.

- بین ریختن قطره های مختلف حداقل ۵ دقیقه صبر کنید تا اثر لازم را داشته باشد.

- اگر لازم است قطره و پماد چشم را با هم مصرف کنید بهتر است اول قطره داخل چشم ریخته شود و سپس پماد را داخل چشم بگذارید.

- در مصرف قطره ها چشمی بر اساس دستور پزشک پس از عمل لازم است از مصرف یا قطع خودسرانه دارو جدا خودداری کنید.

- سعی کنید قطره ها را در زمان تعیین شده استفاده کنید. اما در فواصل خواب ۶-۵ ساعت لازم نیست برای چکاندن قطره از خواب بیدار شوید (با نظر پزشک معالج).

نشانی: واحد آموزش مرکز آموزشی درمانی
امیرالمؤمنین (ع) رشت

تلفن: ۲۲۳۸۳۰۷-۸

منابع:

- ووغان- ازبری، کلیات چشم پزشکی- ترجمه دکتر مینا فتحی،
۲۰۱۸

- پرستاری داخلی- جراحی برونر سودارث، چشم و گوش،
ترجمه: دکتر زینت محبی- ۲۰۱۸

در هنگام چکاندن قطره ها در چشم نکات زیر را رعایت نمایید:

- بهتر است قطره توسط فرد دیگری در چشم شما چکانده شود.

- دستها را قبل از چکاندن قطره با آب و صابون بشوید.

- در صورت نیاز ابتدا مژه و پلکها را با پنبه از گوشه داخلی چشم به طرف گوشه خارجی تمیز کنید.

- هنگام ریختن قطره سر را به عقب خم کرده و به سقف نگاه کنید و به آرامی پلک پایین را به طرف پایین کشیده تا یک حفره ایجاد شود و سپس یک قطره از دارو در این حفره چکانده شود.

- بعد از چکاندن قطره پلکها را حدود سی تا چهل ثانیه بسته نگه دارید و آن را مالش ندهید و از پلک زدن شدید خودداری کنید.

- موقع چکاندن قطره مراقب باشید که قطره چکان با پلک یا چشم تماس پیدا نکند.

- درپوش قطره چکان را بلافاصله پس از مصرف ببندید.

- با پنبه مایعات بیرون ریخته از چشم را پاک کنید زیرا باعث ایجاد حساسیت در اطراف پلک می گردد.

آیا می دانید جراحی کراتو پلاستی(پیوند قرنیه) چیست؟

پیوند قرنیه نوعی عمل جراحی است که طی آن قسمت آسیب دیده قرنیه(قدامی ترین قسمت کره چشم که شفاف و بدون عروق می باشد) و یا کل قرنیه بیمار برداشته شده و با یک قرنیه جدید و سالم جایگزین می گردد.

آیا می دانید در چه مواردی پیوند قرنیه انجام می شود؟

—قوز قرنیه(کراتوکونوس)

—زخمهای قرنیه به علت کراتیت هرپسی(التهاب و عفونت قرنیه که به دلیل ویروس هرپس سیمپلکس تبخال)ایجاد می شود)

—سوختگی های شیمیایی چشم

—دیستروفی قرنیه(گروهی از اختلالات نادر ارثی است که با رسوبات دو طرفه غیرطبیعی در قرنیه ایجاد می شود)

آیا مراقبتهای پس از جراحی را می دانید؟

—باید بدانید که تاری دید پس از عمل به تدریج و به آهستگی رفع می گردد ولی درد، حساسیت و اشک ریزش چشم معمولا پس از ۳ تا ۴ روز بهبود می یابد.

—در این عمل بافت دیرجوش می خورد و پس از جوش خوردن نیز هرگز استحکام قرنیه عادی را ندارد لذا باید به شدت مراقب ضربه و فشار خارجی باشید.

—قرنیه پیوند شده بعد از عمل تا چندین ماه فاقد حس می باشد و ممکن است برخورد اجسام خارجی با آن احساس نشود به همین جهت باید مراقب چشم جهت جلوگیری از ضربه باشید.

—در هفته های اول پس از عمل از محافظ پلاستیکی(شیلد) استفاده کنید(محافظ قابل شستشو با آب و صابون می باشد).

—در هفته های اول پس از عمل از زور زدن ، خم شدن، مالیدن و خاراندن چشم و برداشتن اشیای سنگین خودداری کنید.

—نماز خواندن از همان روز عمل با تیمم (با نظر پزشک معالج) بلامانع است ولی تا وقتی پزشک دستور می دهد از سجده کردن خودداری کنید و مهر را با دست به پیشانی نزدیک کنید.

—زمان استحمام را از پزشک خود سوال کنید اما اگر عمل با عارضه همراه نباشد بعد از روز پنجم می توانید حمام کنید ، در موقع شستشوی سر و صورت باید چشمها بسته باشد و کاملا مراقب باشید آب و شامپو وارد چشم شما نگردد.

—مسافرت با هواپیما و یا هر وسیله دیگری بلامانع است .

—در صورتی که علائم ذیل را مشاهده کردید سریعاً به پزشک مراجعه کنید:

احساس جسم خارجی در چشم همراه با قرمزی و اشک ریزش شدید، درد و حساسیت به نور(این علائم مهمترین علائم شل و یا پاره شدن بخیه ها هستند)

—پس از ماهها تا دو سال که قرنیه کامل جوش خورد بخیه ها توسط پزشک برداشته می شود .

—علائم هشدار دهنده پس زدن پیوند که در ۳۰ تا ۵۰ درصد موارد عمل پیوند اتفاق می افتد بایستی فوراً درمان گردد عبارتند از:

ناراحتی و درد پایدار در چشم ، حساسیت به نور ، قرمزی و اشک ریزش چشم ، کاهش و یا تاری دید

پس در صورت وجود علائم بالا فوراً به پزشک معالج و یا اورژانس چشم مراجعه کنید.

—طرز مصرف صحیح داروها را از پزشک خود سوال کنید ، مصرف صحیح و به موقع داروها پس از عمل در میزان موفقیت تاثیر زیادی دارد.

